



## P017 - SALUD MENTAL EN PRIMARIA: PSICOTERAPIA GRUPAL PARA EL TRASTORNO MENTAL COMÚN

Matí-Esquitino, J.¹; Martínez Serrano, J. ¹; Cerezo Corbalán, J.M. ¹; Lozano Semitiel, M.J. ¹

¹Gerencia de Salud Mental de la Región de Murcia

**Antecedentes:** Hasta un 30% de las consultas de Atención Primaria (AP) están relacionadas con la salud mental (SM). La Gerencia regional promueve un modelo de colaboración SM-AP sectorizado, con profesionales referentes para cada Centro de AP. Dentro de este marco se pone en marcha el programa de intervención grupal basada en un modelo transdiagnóstico para personas con Ansiedad, Depresión y Somatizaciones, en el setting de AP por parte de psicólogos clínicos y enfermeras especialistas desplazados desde sus Centros de SM.

**Material y Método:** Implantación de un programa asistencial de psicoterapia grupal basada en el modelo transdiagnóstico de Cano Vindel, realizado por psicología clínica. Dirigido a personas entre 30 y 65 años consultantes en AP por síntomas del espectro ansioso-depresivo que no estén en seguimiento por psicología clínica, puntuación 11-19 en CORE-10 y compromiso de asistencia durante 7 sesiones.

**Resultados:** Entre mayo de 2022 y mayo de 2023 se han realizado 3 sesiones de difusión en AP y SM, una jornada formativa para psicología clínica, numerosas reuniones aclaratorias online y presenciales en cada área sanitaria. Tras 12 meses desde el inicio de la difusión, se han comenzado 10 grupos en CAP de 7 de las 9 áreas sanitarias. Está previsto comenzar otros 15 antes de final de junio, con una previsión de alcance a 250-300 pacientes.

**Conclusiones:** El crecimiento de n<sup>o</sup> de grupos es satisfactorio teniendo en cuenta las dificultades características de la implantación regional de un nuevo programa asistencial. En una fase posterior se debe estudiar el coste-eficiencia del mismo. La implantación de una psicoterapia grupal para trastorno mental común, basada en pruebas, dirigida por especialistas de SM en AP en ámbito regional, permitirá un mejor acceso de la mayoría de pacientes a la atención a la salud mental en el ámbito de AP, facilitando la intensificación de la atención en las personas con trastorno mental grave en ámbito de SM.

### Referencias:

- Cano-Vindel, A., Muñoz-Navarro, R., Moriana, J. A., Ruiz-Rodríguez, P., Medrano, L. A., & González-Blanch, C. (2022). Transdiagnostic group cognitive behavioural therapy for emotional disorders in primary care: The results of the PsicAP randomized controlled trial. *Psychological Medicine*, 52(15), 3336-3348. <https://doi.org/10.1017/S0033291720005498>
- González-Blanch, C., Ruiz-Torres, M., Cordero-Andrés, P., Umaran-Alfageme, O., Hernández-Abellán, A., Muñoz-Navarro, R., & Cano-Vindel, A. (2018). Terapia cognitivo-conductual transdiagnóstica en Atención Primaria: Un contexto ideal. *Revista de Psicoterapia*, 29(110), 37-52. <https://doi.org/10.33898/rdp.v29i110.243>

ÁREA	EMPEZADOS	PREVISTOS ACP	TOTAL	CSM	CS	POBLACIÓN 2022
A1	3	2	5	4	15	273.622
A2	0	3	3	1	17	291.412
A3	2	2	4	2	11	183.557
A4	1	3	4	1	6	69.975
A5	0	1	1	2	3	61.830
A6	1	2	3	2	17	276.559
A7	3	2	5	2	12	205.420
A8	0	0	0	1	5	114.532
A9	0	0	0	1	4	54.971
<b>Total</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>25</b>	<b>16</b>	<b>90</b>	<b>1.531.878</b>