



## P016-MODELO DE RECUPERACIÓN EN LA ESQUIZOFRENIA

Alarcón Ortiz V; Sabater García LM, Felipe Almira M; Azorín Soto I

**Antecedentes:** La esquizofrenia es un trastorno mental crónico y debilitante que afecta a millones de personas en todo el mundo. Durante muchos años, el enfoque principal en el tratamiento de la esquizofrenia se centró en la reducción de los síntomas psicóticos a través de la medicación y la terapia. Sin embargo, en las últimas décadas ha surgido un enfoque alternativo conocido como el modelo de recuperación. Este enfoque reconoce que la recuperación de la esquizofrenia no sólo implica la reducción de los síntomas, sino también la promoción de una vida significativa y gratificante.

**Material y método:** En esta revisión narrativa, se realizó una búsqueda de la literatura científica en bases de datos electrónicas utilizando términos relacionados con la esquizofrenia y el modelo de recuperación. Se incluyeron estudios que exploraban los conceptos clave del modelo de recuperación, como el empoderamiento del individuo, la participación activa en el tratamiento, el enfoque en los recursos y fortalezas, y la desestigmatización de la enfermedad mental.

**Resultados:** Los resultados de esta revisión narrativa respaldan la eficacia del modelo de recuperación en el tratamiento de la esquizofrenia. Se encontró evidencia de que el enfoque en la recuperación puede mejorar la calidad de vida de las personas con esquizofrenia al fomentar la autonomía y la toma de decisiones informadas. Además, se observó que el modelo de recuperación puede reducir la carga de estigma asociada con la enfermedad mental y promover una mayor inclusión social.

**Conclusiones:** En conclusión, el modelo de recuperación representa un enfoque innovador y prometedor en el tratamiento de la esquizofrenia. Este enfoque amplía la visión tradicional del tratamiento centrado únicamente en la reducción de los síntomas y promueve la participación activa del individuo en su propio proceso de recuperación. Al adoptar el modelo de recuperación, los profesionales de la salud mental pueden ayudar a las personas con esquizofrenia a alcanzar una vida plena y significativa.

### Bibliografía:

1. Davidson L, O'Connell M, Tondora J, Styron T, Kangas K. The top ten concerns about recovery encountered in mental health system transformation. *Psychiatr Serv Wash DC*. 2006;57(5):640-5.
2. Rosillo Herrero M, Hernández Monsalve M, Smith SPK. La recuperación: servicios que ponen a las personas en primer lugar. *Rev Asoc Esp Neuropsiquiatría*. 2013;33(118):257-71.