

P015 - Jóvenes entre crisis. El impacto de la pandemia y la postpandemia en la salud mental de los jóvenes de Murcia.

Moraes N.; Cutillas I.; Gadea E.; Pedreño P.; Latorre M.; Sánchez MA.

Objetivo general: Conocer la situación de la población joven que reside en el municipio de Murcia y su situación y percepciones sobre la salud mental.

Metodología: Estrategia metodológica mixta.

- Explotación de fuentes estadísticas y datos secundarios.
- Técnicas cualitativas:
 - Entrevistas semiestructuradas (12 entrevistas a informantes cualificados).
 - Grupos focales (5 grupos a jóvenes con diversos perfiles: estudiantes universitarios, estudiantes de secundaria y bachillerato, jóvenes de origen migrante, otros jóvenes de los siguientes tramos de edad 18-24; 25-29).



Resultados:

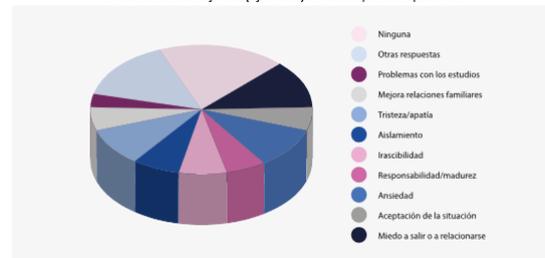
- La salud mental: **uno de los principales problemas de la población joven** según los expertos entrevistados.
- Impacto de la pandemia en el rendimiento del alumnado y en la salud mental: acentuación de ansiedad, depresión, autolisis.
- Con el distanciamiento social los centros educativos dejaron de ser espacios para “hacer amigos”, de sociabilidad y contacto social. Dificultad para establecer relaciones sociales.
- Impacto de la mascarilla en la autopercepción e imagen. “Miedo a quitarse la mascarilla”.
- Malestar e incertidumbre en pandemia y en postpandemia.
- Los jóvenes señalan las importantes carencias que se detectan en el servicio público de salud mental: largas esperas, insuficiente tiempo de atención, falta de asistencia especializada. Desigualdades en acceso a los recursos de atención

Tabla 14. Protocolo de autolisis según casuística

	Total	Porcentaje
Ideas autolíticas	199	38,41%
Autolesiones	187	36,10%
Ambos	132	25,48%
Total	518	100%

Fuente: Informe 2021 Convivencia.

Gráfico 39. Cambios en jóvenes (hijos/nietos) convivientes, durante la pandemia



Fuente: Encuesta sobre la salud mental de los/as españoles/as durante la pandemia de la Covid-19 Estudio CIS nº 3312, febrero 2021.

Conclusiones:

- Una generación que concentra todo el malestar social.
- La salud mental como cuestión social.
- “Incertidumbres e inseguridades”: carencia de certezas en aspectos vitales fundamentales como el ámbito laboral, el proyecto de futuro o las relaciones interpersonales.
- La cuestión mental del tiempo postpandémico apunta a la necesidad de una nueva configuración del vínculo individuo-sociedad: que llene “el vacío” que dicen sentir muchos jóvenes.