



P013- Experiencia de grupos Balint en residencia de salud mental: Proyecto Piloto

Soler Ferrería FB*; Ibáñez Ros I*; Raya Güimil D*; López López A.; Sánchez-Martín M

Antecedentes: Los grupos Balint apoyan a los profesionales al abordar emociones y reflexionar sobre su práctica; promueven la reflexión en la relación médico-paciente, centrando en aspectos emocionales y subjetivos^{1,2}. Sin embargo, su implementación en residentes de salud mental está poco explorada³. **Objetivo:** comprender su impacto en la práctica clínica y bienestar emocional de los residentes.

Metodología: *Diseño:* Estudio de **enfoque cualitativo y diseño fenomenológico**. La población a estudio son los 14 residentes de tercer año de psicología y psiquiatría de la Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental de la Región de Murcia. *Participantes:* La selección de los participantes se realizará mediante un muestreo no probabilístico intencional, que han de cumplir con las siguientes características: i) residentes de tercer año; ii) titulaciones en psicología y psiquiatría; iii) que hayan tenido dos años de Grupos Balint; con seis sesiones mensuales de 90 minutos cada año facilitadas por dos facultativos de salud mental con amplia experiencia.

Instrumento: **Entrevista semiestructurada** de 10 preguntas, cuya validez de contenido se calculará utilizando la técnica Delphi.

Procedimiento: la recogida de información se realizará mediante un **grupo focal**, que será grabado en audio previa autorización de los participantes.

Plan de análisis de datos: se utilizará el **programa para análisis de datos cualitativos ATLAS.TI.v9**, mediante el cual realizaremos un análisis temático, nubes de palabras y redes semánticas.

Resultados: Este estudio piloto nos permitirá mejorar nuestros conocimientos en investigación cualitativa y poder realizar un estudio más completo con todos los residentes de la UDM-SM. Facilitará la elaboración de un procedimiento de valoración de Grupos Balint, que permita mejorar la implantación de estos grupos.

Se espera que los resultados de este estudio puedan orientar la planificación de la formación complementaria de los residentes de Salud Mental, y ser de inspiración para otras especialidades en la implantación de la realización de grupos Balint durante el periodo de residencia.

Bibliografía:

1. Kjeldmand D, Holmström I. Balint groups as a means to increase job satisfaction and prevent burnout among general practitioners. *Ann Fam Med*. 2008 Mar-Apr;6(2):138-45. doi: 10.1370/afm.813
2. Yahyavi ST, Amini M, Sheikhmoonesi F. Psychiatric residents' experience about Balint groups: A qualitative study using phenomenological approach in Iran. *J Adv Med Educ Prof* ;8(3):134-9.
3. Yazdankhahfard, M., Haghani, F., & Omid, A. (2019). The Balint group and its application in medical education: A systematic review. *Journal of Education and Health Promotion*, 8, 124. 10.4103/jehp.jehp_423_18

