



P012- Utilidad de los Grupos de Terapia Basada en la Mentalización para el Tratamiento del Trastorno Límite de la Personalidad

Ibáñez Ros A.; Forcén Muñoz LA

Antecedentes: El Trastorno Límite de la Personalidad (TLP) es una condición psiquiátrica caracterizada por la inestabilidad emocional, impulsividad y dificultades en las relaciones interpersonales. En los últimos años, se ha explorado el uso de grupos de terapia basada en la mentalización (GMBT) como una intervención efectiva para el tratamiento del TLP. En esta revisión bibliográfica, se examina la utilidad de los GMBT en el abordaje de los síntomas y la mejora de la calidad de vida de los individuos con TLP.

Material y método: Se realizó una búsqueda bibliográfica en la base de datos PubMed, utilizando palabras clave relacionadas con el TLP y los GMBT. Se seleccionaron estudios que investigaron los efectos de los GMBT en pacientes con TLP, incluyendo ensayos clínicos controlados, estudios observacionales y revisiones sistemáticas.

Conclusiones: Los GMBT se presentan como una intervención prometedora para el tratamiento del TLP. Los hallazgos sugieren que la terapia basada en la mentalización en un contexto grupal puede proporcionar un espacio seguro y facilitador para el aprendizaje de habilidades de regulación emocional y mejora de la mentalización. Además, permiten realizar el tratamiento de varios pacientes de forma simultánea, lo cual permitiría reducir la sobrecarga asistencial y aumentar la eficiencia. Por otra parte, son una alternativa para el tratamiento de pacientes en edad adolescente; población que en los últimos años ha experimentado un aumento de problemas de salud mental. Sin embargo, se requieren más investigaciones para examinar la efectividad a largo plazo de los GMBT y su comparación con otras modalidades de tratamiento.

Resultados: Los resultados obtenidos de los estudios revisados indican que los GMBT son eficaces en la reducción de los síntomas del TLP, incluyendo la impulsividad, la disociación y las conductas autodestructivas. Además, se observa una mejora en la capacidad de mentalización de los pacientes, es decir, la habilidad para comprender los propios estados mentales y los de los demás. Estos cambios se traducen en una disminución de las recaídas, una mayor estabilidad emocional y una mejor calidad de vida. Por otra parte, es interesante señalar la existencia de muchos estudios que han evaluado los GMBT en población adolescente, con algunos estudios que muestran buenos resultados, mientras que otros muestran resultados mixtos.