



P011- Estudio de Burnout en Residentes de Salud Mental utilizando la Escala Maslach Burnout Inventory

David Raya Güimil; Luis Alberto Forcén Muñoz; Fabiola Beatriz Soler Ferrería; Antonio López López

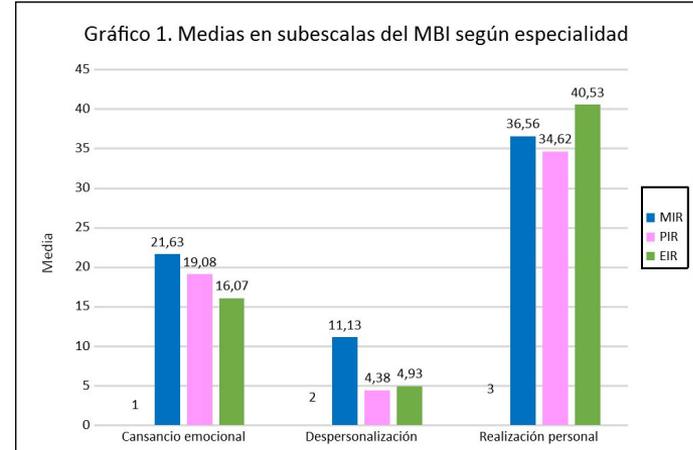
Antecedentes: El burnout es un fenómeno común en el ámbito de la salud mental¹, y los residentes se encuentran en riesgo debido a las altas demandas emocionales y laborales de su formación². Este estudio tiene como objetivo evaluar el nivel de burnout en los residentes de salud mental utilizando la Escala Maslach Burnout Inventory³ (MBI).

Metodología: Se reclutaron residentes de salud mental de la Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental de la Región de Murcia. Se utilizó la versión validada en español de la MBI³, que consta de tres subescalas: Cansancio Emocional (CE), Despersonalización (D) y Realización Personal (RP). Los participantes completaron la escala de forma anónima. Se recopiló información demográfica, como edad, género, año de residencia y especialidad. Se realizó un análisis estadístico descriptivo y se calcularon las puntuaciones medias en cada subescala.

Resultados: Un total de 46 residentes participaron en el estudio, con una edad promedio de 28 años. El 34,8% fueron MIR; el 32,6% PIR, y el 32,6% EIR. El 41,3% fueron R1; el 41,3% R2, y el 17,4% R3. Las medias de las puntuaciones obtenidas en cada escala fueron las siguientes: CE=18,98; D=7,02; y RP=37,34. Todas las puntuaciones se encuentran en el punto de corte “medio”. No hubo diferencias significativas excepto la comparación entre especialidades, donde los MIR mostraron una mayor puntuación en la subescala de “Despersonalización”.

Bibliografía

1. Bykov KV, Zrazhevskaya IA, Topka EO, Peshkin VN, Dobrovolsky AP, Isaev RN, et al. Prevalence of burnout among psychiatrists: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Affective Disorders*. 2022 Jul;308:47–64.
2. Rodrigues H, Cobucci R, Oliveira A, Cabral JV, Medeiros L, Gurgel K, et al. Burnout syndrome among medical residents: A systematic review and meta-analysis. *PLoS ONE [Internet]*. 2018 Nov 12;13(11)
3. Gil-Monte P.R. Factorial validity of the Maslach Burnout Inventory (MBI-HSS) among Spanish professionals. *Rev. Saude Publica*. 2005;39:1–8. doi: 10.1590/S0034-89102005000100001



Conclusiones: Este estudio revela la presencia de niveles moderados de burnout en los residentes de salud mental, lo cual podría tener implicaciones para la calidad de la atención y el bienestar de los profesionales. Los resultados resaltan la necesidad de implementar intervenciones de prevención y apoyo dirigidas a los residentes, como programas de cuidado personal, supervisión adecuada y estrategias de manejo del estrés.