



ETAC COMO CONTINUIDAD DE CUIDADOS. CASO CLÍNICO

García López, Ml.*, Alzamora Domínguez, M.A., Antonyuk Lavrova, A., López Gallego, S., Montesino López de Rodas, I.
Equipo de Tratamiento Asertivo Comunitario Área VII (Servicio Murciano de Salud)

Resumen:

Los ETAC, equipos de tratamiento asertivo comunitario, contribuyen a sostener y prolongar los cuidados en la comunidad de personas con TMG, a través de la intervención psicosocial en el domicilio y entorno cercano del paciente. Para entender mejor la función de estos se presenta un caso clínico.

Antecedentes:

Paciente varón de 48 años de edad, diagnosticado de esquizofrenia paranoide y síndrome Asperger. Con múltiples gestos autolíticos y cuadros paranoides en el pasado de los cuales precisaron abundantes ingresos. Menor de tres hermanos, un varón con esquizofrenia, ludopatía y antisocial y una mujer sin diagnóstico de enfermedad mental. El paciente es cogido por ETAC en 2012 tras un ingreso de año y medio en unidad de rehabilitación hospitalaria donde contemplaban pocas posibilidades de permanecer en domicilio y sí a la institucionalización. Tras la cogida por el equipo se realizan visitas domiciliarias frecuentes y se gestiona servicio SEPAP (Servicio de Promoción de la Autonomía Personal) del cual también recibe visitas, y también es tutelado por la fundación, todo esto ha supuesto una evolución muy favorable conforme se avanza en el tiempo.

Resultados:

Con los apoyos brindados tras el alta hospitalaria, el paciente ha sido capaz de aprender mecanismos de afrontamiento y manejo de estrés, buen autocuidado, ha conseguido adherencia a tratamiento de forma correcta y ha logrado permanecer en domicilio junto a la familia, aceptando y aprovechando en todo momento los apoyos ofrecidos. Además en el momento actual comienza a mostrar interés por relacionarse con otras personas, por lo que se apoyará también en este aspecto.

Conclusiones:

Tras los múltiples ingresos del paciente en unidades de hospitalización psiquiátrica y siendo el último y más largo en una unidad de rehabilitación hospitalaria, tras coger el caso un ETAC, el paciente no ha precisado un nuevo ingreso en ningún tipo de unidad psiquiátrica con lo que esto ha mejorado su independencia y por ende ha aumentado la calidad de vida tanto de su familia como la suya propia, siendo de gran relevancia la no institucionalización del mismo.