



## P006-Retazos de una pandemia: estudio transversal de aspectos sociodemográficos sobre el impacto del confinamiento en Murcia

Sabater García L; Martín-Brufau R; Alarcón Ortiz V; Azorín Soto I; Felipe Almira M; Egea Cánovas, E

**Antecedentes:** La pandemia por coronavirus (COVID-19) ha afectado a la población de manera profunda, multidimensional y, lo que es más importante, dispar. Los clínicos a menudo se enfrentan a la dificultad de entender la relación entre los síntomas psicopatológicos, ya que cada paciente puede presentar una combinación única de estos. Además, las técnicas tradicionales de psicopatología que se basan en la medición de síntomas individuales y su correlación no siempre tienen en cuenta la complejidad de las interacciones entre los síntomas, siendo difícil para los clínicos identificar los más importantes y establecer un plan de tratamiento efectivo.

Las redes de síntomas son una herramienta cada vez más utilizada en el campo de la psicopatología para entender la interconexión entre los síntomas de las enfermedades mentales. Estas redes permiten una comprensión más detallada de la patología y pueden ayudar a los clínicos a identificar los síntomas más importantes en el diagnóstico y tratamiento de los pacientes. Además, las redes de síntomas pueden proporcionar información valiosa sobre cómo los síntomas interactúan entre sí y cómo pueden ser influenciados por factores externos, como situaciones estresantes. En general, el uso de redes de síntomas puede ser un paso importante hacia un enfoque más integrado y completo de la psicopatología.

**Material y método:** Partiendo de esta conceptualización, el objetivo de este estudio ha sido identificar la asociación entre los diversos síntomas depresivos, nivel de estrés y ansiedad en tiempos de la COVID-19, mediante el análisis por redes de síntomas. Se recabó información de forma transversal sobre síntomas percibidos de forma subjetiva en 3207 personas durante la pandemia a través de una encuesta online. Las personas participaron de forma anónima y por internet. Se utilizó un análisis de correlaciones y un análisis de redes de síntomas para estudiar la relación entre ítems de varios aspectos de psicopatología junto con la intensidad de la ideación suicida.

**Resultados:** Se han encontrado correlaciones estadísticamente significativas con diferentes niveles de magnitud de las asociaciones. Los resultados pueden verse en la tabla de correlaciones (tabla 1). Asimismo, utilizamos un análisis de redes para analizar la estructura de asociaciones de la sintomatología. Como se puede observar en la figura de redes las variables formaron clústers de síntomas (tabla 1). Algo fácilmente perceptible gracias a la capacidad gráfica de esta técnica estadística. La sintomatología ansiosa fue central en toda la red. La ideación suicida se relacionó con sentimientos de incapacidad y la dificultad en la ejecución por el estado de activación y ansiedad (nervios a flor de piel).

**Conclusiones:** Los resultados obtenidos en este estudio sugieren que las redes de síntomas pueden ser una herramienta valiosa para entender la compleja interacción entre diferentes síntomas psicopatológicos, incluyendo la ideación suicida en contexto de confinamiento. Además, estos resultados destacan la importancia de la sintomatología ansiosa en la red de síntomas evaluada, lo que sugiere que este síntoma puede desempeñar un papel crucial en el desarrollo de otros síntomas psicopatológicos. Por otro lado, la identificación de clústers de síntomas puede ayudar

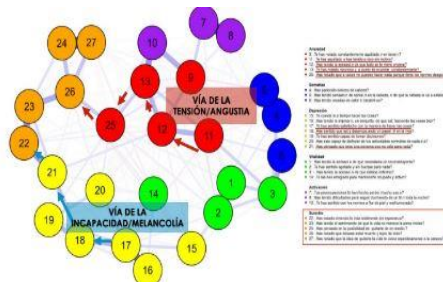


Imagen 1. Análisis de redes en el que se pueden observar los clústers de síntomas.

Tabla 1. Tabla de correlaciones donde se observan distintos niveles de magnitud de asociaciones.