



## P002 – Musicoterapia en esquizofrenia

Elena García Martínez

**Antecedentes:** *La música se ha utilizado desde la antigüedad de forma curativa y en rituales. Fue utilizada en tribus primitivas en ritos curativos. Platón y Aristóteles llegaron a descubrirla como modificadora del humor y las emociones.*

### Material y método:

Revisión de la evidencia científica existente

Pubmed en 2023

Palabras clave: “occupational therapy”,

“mental health”, “schizophrenia” y

“music therapy”

Operador booleano “AND”

Criterios de inclusión y exclusión

### Resultados:

Aumenta contacto con la realidad

Requerimiento de menos cantidad de medicación

Relajación

Implicación activa mejora salud

Mejoras a nivel social

Disminuye síntomas negativos y positivos

### Conclusión

*La musicoterapia es un método terapéutico que utiliza las experiencias con la música para ayudar a personas con trastorno mental grave*

