



# XI JORNADAS DE LA ASOCIACIÓN MURCIANA DE SALUD MENTAL

“Derechos que nos unan,  
experiencias que construyan”



## P001 – IMPACTO DE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS JÓVENES.

Morales-Ortiz\*, J., López-García\*\*, J. J., Muñoz-Martínez\*, S. y Martínez-Sánchez\*\*\*, A.

\* Asociación Salud Mental Molina y Comarca- AFESMO. \*\* Facultad de Psicología, Universidad de Murcia. \*\*\* Servicio de Psicología Aplicada, Universidad de Murcia

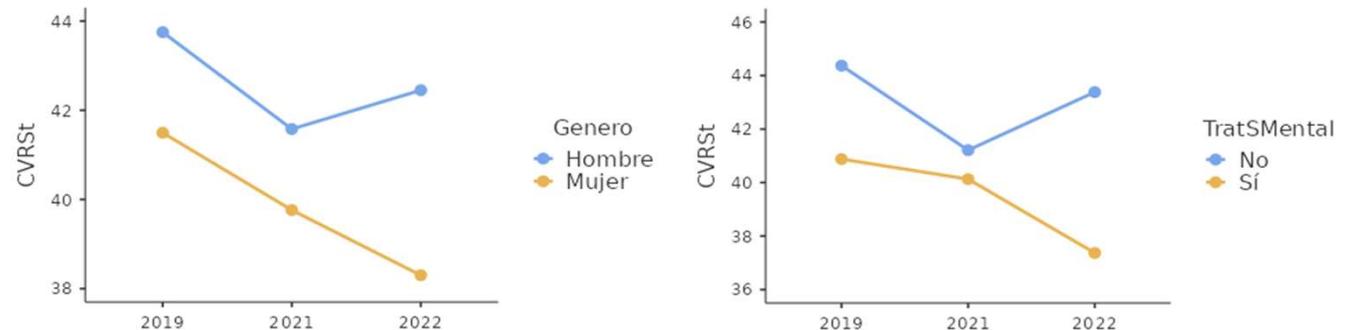
**ANTECEDENTES:** Diversos estudios han informado que la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en adolescentes ha disminuido durante la pandemia por COVID-19 (Ravens-Sieberer, et al., 2021, Nobari et al., 2021). Sin embargo, aún carecemos de estudios que analicen el impacto de la pandemia a medio-largo plazo. En este trabajo se analizó la CVRS en jóvenes de 13 a 17 años del Municipio murciano de Molina de Segura en tres momentos diferentes: antes de la pandemia (2019), durante las restricciones de la pandemia (2021) y tras la retirada de las mismas (2022).

**METODO:** Se utilizó un diseño de retardo temporal (time-lag design) en tres fases, con un total de 2027 adolescentes que cumplimentaron el cuestionario Kidscreen-10 de CVRS. Mediante modelos ANOVA y de regresión logística se analizó la influencia del género, la práctica deportiva y estar o no en tratamiento en salud mental.

**RESULTADOS:** En el caso de los hombres, se confirmó que la CVRS varió significativamente según la ronda. Se comprobó que la CVRS descendió en 2021 ( $W_{2019-2021} = -6.342$ ;  $p < .001$ ) y se recuperó en 2022 ( $W_{2019-2022} = 1.256$ ;  $p = .648$ ). En las mujeres también varió según la ronda ( $KW_2 = 46.428$ ;  $p < .001$ ;  $\epsilon^2 = 0.044$ ), descendiendo en 2021 ( $W_{2019-2021} = -9.000$ ;  $p < .001$ ), aunque este descenso no se recuperó en 2022 ( $W_{2019-2022} = -7.960$ ;  $p < .001$ ), permaneciendo en niveles equivalentes a los de 2021. Por otra parte, en los jóvenes que no estaban en tratamiento en salud mental, la CVRS, descendió significativamente en 2021 ( $W_{2019-2021} = -10.997$ ;  $p < .001$ ) y se recuperó en 2022. En los jóvenes que sí estaban en tratamiento, la CVRS era inferior y también varió según la ronda, aunque en 2021 no difería de la registrada en 2019 ( $W_{2019-2021} = -0.340$ ;  $p = .969$ ), observándose un descenso significativo en 2022 ( $W_{2021-2022} = -3.546$ ;  $p = .033$ ). Por último, la práctica deportiva se asoció de manera significativa con una mayor CVRS ( $U = 334362$ ;  $p < .001$ ).

**CONCLUSIONES:** Los resultados obtenidos mostraron un empeoramiento de la CVRS en 2021. Este descenso fue independiente del género. En 2022, una vez eliminadas todas las restricciones, la CVRS se recuperó a niveles prepandemia en los chicos, pero no en las chicas. Lo mismo ocurrió con los jóvenes en tratamiento de salud mental. En todos los casos, la práctica deportiva se mostró como un factor protector de la CVRS.

Gráfico 1. A) CVRS-T según ronda y género, B) CVRS-T según ronda y estar en tratamiento en salud mental



### REFERENCIAS:

Nobari, H., Fashi, M., Eskandari, A., Villafaina, S., Murillo-García, A., & Perez Gomez, J. (2021). Effect of COVID-19 on Health-Related Quality of Life in Adolescents and Children: A Systematic Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(9), 4563. <https://doi.org/10.3390/ijerph18094563>. Ravens-Sieberer, U., Kaman, A., Erhart, M., Devine, J., Schlack, R., & Otto, C. (2022). Impact of the COVID-19 pandemic on quality of life and mental health in children and adolescents in Germany. *European Child & Adolescent Psychiatry*, 31(6), 879-889. <https://doi.org/10.1007/s00787-021-01726-5>