

P063 - COMPARATIVA DEL CÓDIGO EUROPEO CONTRA EL CÁNCER Y LAS RECOMENDACIONES DEL WORLD CANCER RESEARCH FUND

Domínguez Lorenzo JE¹, González Moreno I², Lucas Casas P¹, Moreno Díaz I¹, Jiménez Jiménez YB², Uroz Martínez V¹

1. Unidad Docente de Medicina Preventiva y Salud Pública. Servicio Murciano de Salud. Región de Murcia. 2. Máster Universitario en Salud Pública. Universidad de Murcia.

Antecedentes

El Código Europeo contra el Cáncer (**CECC**) es una iniciativa de la Comisión Europea, publicada en 1987 y con 4ª edición en 2015. El World Cancer Research Fund (**WCRF**) Internacional es una ONG sin ánimo de lucro que publica recomendaciones sustentadas por la opinión de expertos, creada en 1997 y con 3ª edición en 2018. **Objetivo:** realizar una comparativa de ambas publicaciones, con énfasis en similitudes y diferencias.

Material y método

Estudio descriptivo de tipo cualitativo, comparando ambas recomendaciones. Se estudiaron todas las publicaciones de ambas instituciones disponibles en sus sitios web.

Código Europeo Contra El Cáncer

Dependiente de medidas de política sanitaria

12

Organización Mundial de la Salud

10 + 1

World Cancer Research Fund International

N O U R I S H I N G

FOOD ENVIRONMENT FOOD SYSTEM BEHAVIOUR CHANGE COMMUNICATION

Salud y seguridad laboral

Averiguar y reducir niveles de Radón

Vacunación (hepatitis B y papiloma virus)

Cribados mama, colorrectal y cérvix

Evitar la terapia hormonal sustitutiva

Población europea

Peso saludable

Ejercicio físico a diario

Limite el consumo de alcohol

Comer verduras y frutas

Evite el exceso de sol

Limite bebidas azucaradas, carne roja y alimentos procesados

Lactancia materna

Promover ambientes sin humo

Población mundial

No use suplementos para la prevención del cáncer

Recomendaciones para supervivientes del cáncer

Busca reducir el riesgo de otras enfermedades no transmisibles

OUR CANCER PREVENTION RECOMMENDATIONS

WCRF.org

Conclusiones

El **CECC** y el **WCRF** son instrumentos clave para la prevención del cáncer por parte de la ciudadanía. Tienen numerosos aspectos en común, pero no otorgan la misma importancia a agentes como el tabaco, la radiación solar o rayos UV y el radón. Esta comparación extrae los aspectos fundamentales de la prevención del cáncer y las especificaciones según la población diana.

Bibliografía

CECC <https://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/es/>
WCRF <https://www.wcrf.org/diet-and-cancer/cancer-prevention-recommendations/>