

P022 - MUJERES INMIGRANTES QUE PROPORCIONAN CUIDADOS FAMILIARES

Sánchez Gómez A; Jiménez Peñalver R; Valverde Jiménez R; Galiana Gómez de Cádiz MJ; Fernández Abellán MJ; Martínez Puente V.

ANTECEDENTES

El actual es en un periodo de grandes cambios sociales que han modificado el concepto tradicional del cuidado familiar. Las mujeres, que hasta ahora habían sido las principales proveedoras de cuidados en el hogar, se incorporan al mercado laboral de manera cada vez más numerosa.

Ante esa situación, el cuidado a ancianos por cuidadoras inmigrantes se presenta en sociedad como un importante recurso de cuidado a la dependencia, destacándose el papel de estos nuevos actores dentro del entramado del sistema de atención a la salud en España.

Los datos de Instituto de Mayores y Servicios Sociales (2004) confirman que, si bien el 83,5% de las familias cuidan sin ninguna ayuda adicional ni pública ni privada de sus mayores, lo cierto es que cuando deciden subcontratar este trabajo familiar, la principal vía es emplear a una trabajadora doméstica, que en la mayoría de los casos es una mujer inmigrante. Por lo tanto vemos pertinente realizar esta investigación para conocer las características de las cuidadoras de nuestra Zona Básica de Salud (ZBS).

OBJETIVO GENERAL

- Conocer las características sociodemográficas de las cuidadoras informales inmigrantes contratadas del Barrio del Carmen y ofrecerles una formación en cuidados básicos para las personas dependientes de nuestra comunidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Elaborar un perfil socioeconómico y cultural de las/los cuidadoras/os informales.
- Medir la sobrecarga del Cuidador mediante la escala Zarit.

MATERIAL Y MÉTODO

Este proyecto pretende elaborar un protocolo de investigación a través del cual analizaremos el perfil de las personas cuidadoras del Barrio del Carmen. La población diana son: cuidadoras y cuidadores informales que proporcionan cuidados a las personas dependientes del Barrio del Carmen.

El muestreo será intencional y oportunista, las participantes serán captadas a través de las visitas domiciliarias a los pacientes crónicos. También se captarán en las consultas presenciales con su enfermera de referencia de Atención Primaria.

RESULTADOS

Los datos para los resultados se obtendrán a través de un cuestionario de datos sociodemográficos y la administración de la escala de Zarit para medir el cansancio del cuidador.

CONCLUSIONES

Es fundamental conocer el perfil de las cuidadoras y cuidadores de las personas dependientes de nuestra ZBS y las necesidades que tienen para poder programar futuras intervenciones que puedan mejorar la calidad de vida de las personas dependientes y sus cuidadores.