

P021 - LA ADHERENCIA TERAPÉUTICA EN PACIENTES CON ENFERMEDADES CRÓNICAS

Autores: Pellicer Hernández A; Salinas Guirao R.

Antecedentes

La enfermedad crónica es considerada por la OMS como aquella de lenta evolución, con una duración superior a 6 meses. Actualmente las patologías crónicas son una importante causa de discapacidad en los países desarrollados, conlleva más del 50% de ingresos hospitalarios y aproximadamente el 70% del gasto sanitario. Además, los pacientes crónicos constituyen el primer motivo de consulta en Atención Primaria. Se estima que la incidencia de la cronicidad en mayores de 65 años será aproximadamente el doble en el año 2030.

Según la OMS la adherencia es el grado en el que un paciente guía su conducta tras las recomendaciones acordadas con el profesional sanitario con respecto a la toma de medicación, modificación de hábitos de vida y el seguimiento de una dieta. La adherencia terapéutica es por lo tanto un factor primordial para asegurar el buen control de las enfermedades crónicas, se trata de un concepto influido por múltiples factores y que varían en función de cada paciente.

Objetivos

- Describir los factores que influyen en la adherencia terapéutica del paciente crónico.
- Identificar intervenciones que mejoren la adherencia terapéutica.

Material y método:

Se llevó a cabo una revisión bibliográfica en las bases de datos Cuiden, PudMed y Cinahl. Los términos utilizados del tesoro MeSH fueron treatment adherente and compliance, primary health care y el término libre chornic. Se utilizó el operador and y se filtraron publicaciones de los últimos tres años.

Resultados

La evidencia científica señala que los principales factores que influyen en la adherencia terapéutica en pacientes crónicos es la falta de información, la edad avanzada, la polifarmacia, el apoyo de un cuidador y la presencia de efectos adversos.

Los autores señalan como mejores intervenciones que pueden realizar los profesionales están basadas principalmente en técnicas de comunicación, motivación y educación para la salud para mejorar la adherencia. Según la literatura hay tres perfiles de pacientes no adherentes: el confundido, el desconfiado y el banalizador por lo tanto cuando estemos ante un paciente no adherente requiere que identifiquemos los factores implicados en su caso concreto y personalizar las estrategias a seguir.

Conclusiones

Los estudios corroboran la falta de adherencia terapéutica por parte del paciente crónico y señalan la importancia de implicar al profesional realizando intervenciones para mejorar la adherencia terapéutica y tener esto mayor beneficio que cualquier avance terapéutico.