

## P017 - PREVENCIÓN DEL SUICIDIO, UNA LABOR DE ENFERMERÍA

### Introducción

Esta investigación presenta un análisis de los factores de riesgo asociados a la conducta suicida. En dicha muestra se recogieron variables sociodemográficas y psicológicas de personas atendidas en un servicio de urgencias; las cuales acudieron por intento de autolisis.

### Resultados

Entre los Factores de Riesgo más importantes destacamos el estado depresivo presente en el 61% de los casos, la tentativa de suicidio previa presente en el 93% de los casos, no tener pareja o cónyuge presente en el 67% de los casos y tener una edad menor de 20 años o mayor de 45 años presente en el 57% de los casos.

|                               | SI       | NO       | TOTAL    |
|-------------------------------|----------|----------|----------|
| Sexo Masculino                | 27 (44%) | 34 (56%) | 61(100%) |
| Edad (Age) < 20 o >45 años    | 35 (57%) | 26 (43%) | 61(100%) |
| Depresión                     | 37 (60%) | 24 (40%) | 61(100%) |
| Tentativa de suicidio previa  | 57 (93%) | 4 (7%)   | 61(100%) |
| Abuso Alcohol                 | 22 (36%) | 39 (64%) | 61(100%) |
| Falta de pensamiento racional | 17 (28%) | 44 (72%) | 61(100%) |
| Carencia de apoyo social      | 11 (18%) | 50 (82%) | 61(100%) |
| Plan organizado de suicidio   | 11 (18%) | 50 (82%) | 61(100%) |
| Pareja o Conyuge              | 20 (33%) | 41 (67%) | 61(100%) |
| Discapacidad                  | 10 (16%) | 51 (84%) | 61(100%) |

Salinas Guirao, Raquel; Pellicer Hernández Ana María

### Objetivos

Analizar los factores relacionados a la conducta suicida y su prevalencia.

### Método

Seleccionamos del total de los pacientes atendidos en el servicio de urgencias de un Hospital Psiquiátrico a 61 pacientes a los cuales se les realizó individualmente la escala SAD PERSONS, con ello valoramos el riesgo de suicidio y obtuvimos las variables necesarias para la investigación. Los datos fueron recogidos entre el 1 de enero de 2019 y el 31 de diciembre de 2019 .

### Conclusión

En la conclusión, se realiza hincapié en la importancia de detectar los factores de riesgo asociados a la conducta suicida con antelación al suceso para ser capaces de prevenirlo.

Además, se resalta el papel de enfermería en esta labor de detección.

### Bibliografía

Azcárate-Jiménez L.E. Repeated suicide attempts: a follow-up study. - PubMed - NCBI [en línea]. Ncbi.nlm.nih.gov. 2020 [Fecha de acceso 26 de Febrero de 2020]. URL disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31461152>

