

PO05 - EFECTIVIDAD DE UN TRATAMIENTO CERVICAL EN MÚSICOS DE VIENTO CON DISFUNCIÓN TEMPOROMANDIBULAR: ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO

López Requena A; Cánovas Ambit G*

Introducción: La disfunción temporomandibular consta de una serie de signos y síntomas de causa multifactorial que ocurren en la región orofacial, siendo el más frecuente el dolor. Hay estrecha relación biomecánica y anatómica entre la región cervical y la articulación temporomandibular por el núcleo trigémino espinal.

Objetivos: Valorar de forma comparativa la mejora en sujetos con disfunción temporomandibular si añadimos un tratamiento de terapia manual cervical a un tratamiento postural. Además, comprobar si ambos tratamientos cervicales por separado producen cambios en la articulación temporomandibular.

Material y métodos: Estudio experimental de tipo ensayo clínico aleatorizado controlado. El estudio se ha llevado a cabo con 30 sujetos instrumentistas de viento designados aleatoriamente a un grupo experimental y grupo control..

Tras firmar el consentimiento se realizan mediciones sobre: apertura bucal máxima, flecha cervical y umbral de dolor a la presión en maseteros y temporales. Ambos grupos realizaron tratamiento postural cervical activo durante 4 semanas y al grupo experimental se realizó además un protocolo de terapia manual cervical. Realizamos una valoración inicial antes de la intervención y una final tras una semana de la última intervención. Se ha utilizado el programa estadístico SPSS para el análisis de los datos.

Resultados: El tratamiento del grupo experimental ha resultado más efectivo que el tratamiento del grupo control en las variables apertura bucal máxima y umbral de dolor a la presión en maseteros, temporales y cóndilo mandibular siendo estadísticamente significativas ($p < 0,05$). Ambos tratamientos han sido efectivos, encontrando en el grupo experimental una mejora estadísticamente significativa de todas las variables estudiadas y en el grupo control todas excepto la apertura bucal máxima y algunos puntos de umbral de dolor a la presión.

Conclusión: Un programa de tratamiento que incluye terapia manual cervical y un programa de ejercicios posturales activos resulta ser más efectivo que solamente la realización de ejercicios posturales en sujetos músicos de viento con disfunción temporomandibular.



Medición apertura máxima de la boca con pie de Rey



Evaluación del umbral de dolor a la presión sobre el punto 1 del músculo masetero