

AHOGAMIENTOS, UN PROBLEMA DE GRAN MAGNITUD A NIVEL MUNDIAL

Autores: Balanza Cañete.L.

INTRODUCCIÓN

Cada hora, de cada día, mueren 40 personas por ahogamiento en algún lugar del mundo. Este problema va en aumento ya que, en España, los ahogamientos ocupan el tercer lugar en causas de muerte por factores externos en los últimos años, incrementando su incidencia de manera alarmante, especialmente en los meses de verano.



Imagen 1: Persona con dificultad en el medio acuático

OBJETIVOS

Conocer los factores e indicadores de riesgo de los ahogamientos y las complicaciones derivadas

METODOLOGÍA

Se ha realizado una revisión fundamentada en la evidencia científica, protocolos y guías de práctica clínica desde 2008 hasta 2021, siendo encontrados 1.281, seleccionando finalmente 17 para la elaboración del presente trabajo.

RESULTADOS

La etiología de la hidrocutión o comúnmente conocido como “corte de digestión” no está claramente definida, parece ser derivada de una liberación masiva de catecolaminas al contacto con el agua a una temperatura inferior a cinco grados por debajo de la temperatura basal, que desencadena en un síncope vasovagal, por tanto, conlleva al ahogamiento.

Las muertes por ahogamientos están entre las 10 primeras causas de defunción.

Las víctimas de ahogamiento representan casi dos tercios de las de malnutrición y más de la mitad de las de paludismo. La mitad de los fallecidos por síndrome de inmersión en todo el mundo tiene una edad inferior a los 25 años.

Además, el sexo parece ser un indicador de riesgo, teniendo el doble de posibilidades de sufrir un síndrome de inmersión el sexo masculino.

La prevención es la piedra angular de los ahogamientos, diversos autores aluden a la falta de visibilidad de la presencia de la vigilancia, con el consecuente peligro común de prescindir de ella y hacen hincapié en la necesidad de programas, públicos y privados con campañas de concienciación de la magnitud del problema y la creación de conciencia social. En esto coincide el decálogo de buenas prácticas de la OMS.

La Organización Mundial de la Salud afirma que las ventilaciones artificiales son lo primordial de la reanimación en ahogamientos “La RCP solamente por compresión no es apropiada después de un ahogamiento y debería dejarse claro” La cadena de supervivencia en el ahogamiento resume en cinco eslabones secuenciales las actuaciones necesarias para el manejo adecuado de este tipo de pacientes.



Imagen 2: Torre de vigilancia de aproximación playa de entremares La manga del Mar menor

CONCLUSIONES

Existe controversia a la hora de definir los factores determinantes que afectan a la gravedad del síndrome de inmersión.

No se han encontrado suficientes artículos en la literatura científica que expliquen la creciente incidencia de las defunciones de los ahogamientos en todo el mundo, por lo tanto, es necesario investigar en este ámbito.



Imagen 3: Cadena de supervivencia en ahogamientos. Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias.